

※水産品は全て直営コーナーのお買得品です。

秋の味覚

秋のメニューを食卓へお届け!

〈日本/太平洋産〉
刺身用養焼き
かつおたたき
(解凍)(100g当り)
本体価格 **248円**
(税込268円)

〈チリ産〉
刺身用銀鮭
(養殖・解凍)
(100g当り)
本体価格 **298円**
(税込322円)

※千葉中央店では取扱っておりません。

シチュー

〈北海道産〉
マロンが
ぼちや
カウド(100g当り)
本体価格 **68円**
(税込74円)

〈北海道産〉
菜匠
じゃがいも
(約1.3kg入)
本体価格 **398円**
(税込430円)

ハウス食品
・北海道シチュー
クリーム(180g)
・シチューミクス
クリーム(170g)
本体価格 **298円**
(税込各322円)

佐賀有明鶏
手羽元唐揚・
シチュー用
(100g当り)
本体価格 **78円**
(税込85円)

国産豚
バラスライス肉
(1パック230g入)
本体価格 **680円**
(税込735円)

〈北海道産〉
菜匠五ねぎ
(約2kg入)
本体価格 **498円**
(税込538円)

〈茨城等の国内産〉
れんこん
(1袋)
本体価格 **398円**
(税込430円)

丸美屋
釜めしの素
・とり(134g)
・五目(147g)
本体価格 **228円**
(税込各247円)

新米
令和8年産
コシヒカリ
・金印
純コシ
(5kg)
本体価格 **2,780円**
(税込3,003円)

伊藤園
まるっと
とうもろこし茶
(600ml)
本体価格 **98円**
(税込106円)

エバラ食品
すき焼の
たれ
(500ml)
本体価格 **298円**
(税込322円)

黒毛和牛肩
焼肉ステーキ
盛り合わせ
(1パック280g入)
本体価格 **1,880円**
(税込2,031円)

黒毛和牛肩
焼肉ステーキ
すき焼き用
(1パック280g入)
本体価格 **980円**
(税込1,059円)

国産豚
スペアリブ
(100g当り)
本体価格 **168円**
(税込182円)

舞茸天ぷら
(100g当り)
本体価格 **298円**
(税込322円)

きのこご飯
(1パック)
本体価格 **350円**
(税込378円)

アサヒ飲料
実りの
洋梨mix
(500ml)
本体価格 **98円**
(税込106円)

サントリー(天然水)
きりっと果実
2種のぶどうもも(600ml)
・コカ・コーラ 紅茶花伝
厳選しぼりの
グレープミックスティー
(440ml)
本体価格 **118円**
(税込128円)

10/13(土)は
さつまいもの日
キッコーマン
(豆乳飲料)
焼きいも
フレッシュ
(200ml)
本体価格 **128円**
(税込139円)

ヤマザキ
もちもちとした
フランスパン
千草栗産紅はるか
(1コ)
本体価格 **138円**
(税込150円)

10/10 土限り

※お一人様1点限り 限定100点

数量限定品!

〈千葉等の国内産〉
陽だまり
とまと(1袋)
本体価格 **398円**
(税込430円)

毎月「10a・20a・30a」は千葉県エリア限定企画

子育て支援

レジにて **5%OFF**

※一部除外品があります。(酒・たばこ・配送料・催事商品・指定ゴミ袋等)
お会計前にご提示ください。

10・11@ 2日間

※写真はイメージです。

黒毛和牛
肩ロース肉(各種)
(4等級)
・スライス肉・焼肉用
・ステーキ用
・カットステーキ用
(各100g当り)
本体価格 **758円**
(税込819円)

〈ニューギランド産〉
サンゴールド
キウイ
12個 **138円**
(税込150円)
3パック **398円**
(税込430円)

〈フィリピン産〉
甘熟王
バナナ
(1袋)
本体価格 **178円**
(税込193円)

〈本まぐろ入〉
刺身盛合せ(4点盛)
本体価格 **1,280円**
(税込1,383円)

キッコーマン
濃だし
本つゆ
(1000ml)
本体価格 **288円**
(税込312円)

キッコーマン
・調整豆乳
・おいしい
無調整豆乳
・特選調整豆乳
(各1000ml)
本体価格 **198円**
(税込214円)

お惣菜
フライドチキン
(1パック)
本体価格 **498円**
(税込538円)
11時からの販売です。

キッコーマン
濃口しょうゆ
(1000ml)
本体価格 **198円**
(税込214円)

夕方4時から市! 売り切れご免!
※その他の商品は当日発表!

お惣菜
豚ヒレかつ **500円**
(税込540円)

串カツ **500円**
(税込540円)

10/13 火限り

毎週火曜日は
果物がお買得!

11時より試食販売提供!
※試食がなくなり次第終了します。

・〈青森等の国内産〉
早生ふじりんご
・〈長野等の国内産〉
秋映りんご
・〈山形等の国内産〉
洋梨
各1点 **198円**
(税込214円)
よりどり
3点 **500円**
(税込540円)

ハナマルキ
(だし入り)
・風味一番
・風味一番
・風味一番
・風味一番
(各650g)
本体価格 **258円**
(税込279円)

Vマーク グルメテーブル
(ころっと食感の肉が旨い)
肉まん
(240g・2コ入)
本体価格 **358円**
(税込387円)

佐賀有明鶏
むね肉
(100g当り)
本体価格 **79円**
(税込86円)

国産豚
小間肉
(100g当り)
本体価格 **139円**
(税込151円)

お惣菜
豚ロースかつ重
(1パック)
本体価格 **550円**
(税込594円)
11時からの販売です。

〈アメリカ産〉
縮ほっけ
フィレ
(2枚入)
本体価格 **398円**
(税込430円)

10/14 水限り

豚肉全品
・国産豚・黒豚・輸入豚
※挽肉・味付肉は除く。

※直営の畜産コーナー
のみ対象です。

本体価格より
レジにて **20%OFF**

エプロン
ポイント **10** ポイント
プレゼント

日本ハム
シャウエッセン
2コ束
(107g×2)
本体価格 **399円**
(税込431円)

〈エクアドル産〉
バナメイえび
(養殖・解凍)
(100g当り)
本体価格 **158円**
(税込171円)

ココ・コーラ
・コココーラ
・コココーラ
ゼロ
(各700ml)
本体価格 **108円**
(税込117円)

夕方4時から市! 売り切れご免!
※その他の商品は当日発表!

お惣菜
ふんわり天
(1パック)
本体価格 **298円**
(税込322円)

クリーム
コロッケ
(2コ)
本体価格 **250円**
(税込270円)

10/11 日限り

エプロンカード会員様限定ポイント企画
エプロンカード

通常お買上げ200円(税込)に
つき1ポイントのところ

ポイント **5倍**

一度に2,000円(税込)以上
お買上げのお客様は

※一部ポイント対象外商品があります。

※国産豚ロース肉・黒豚は除く。
・国産豚ロース肉
・生食用・スライス肉
・しゃぶしゃぶ用・ステーキ用
(各100g当り)
本体価格 **218円**
(税込236円)

〈熊本等の国内産〉
きゅうり
(3本入)
本体価格 **198円**
(税込214円)

〈和歌山・奈良等の
国内産〉
種なし柿(M)
(4コ・1座)
本体価格 **398円**
(税込430円)

〈中国産〉
うなぎ蒲焼
(2串入)
本体価格 **798円**
(税込862円)

お1人様各1点限り

ネスレ(ネスカフェ)
ゴールドブレンド
・レギュラー・コク深め
・香り華やか
(各80g)
本体価格 **678円**
(税込733円)

ヤマザキ
薄皮パン
・ピーナッツパン
・つぶあんぱん
・チョコパン
・クリームパン
(各4コ入)
本体価格 **138円**
(税込150円)

愛知産 NA1
〈生食と安全に
こだわるたまご〉
(10コ入)
本体価格 **228円**
(税込247円)

なとり(ボリュームパック)
・チータラ(170g)チータラ
・チータラ
(カマンベール入り)
(165g)
本体価格 **328円**
(税込355円)

お1人様
1パック限り
先着100名様

お惣菜
おつまみ
セット
(1パック)
本体価格 **598円**
(税込646円)
11時からの販売です。

夕方4時から市! 売り切れご免!
※その他の商品は当日発表!

お惣菜
焼鳥
盛合せ(1パック)
本体価格 **500円**
(税込540円)

焼き餃子または
揚げ餃子
(1パック)
本体価格 **500円**
(税込540円)
※店舗により、取り扱う商品が異なります。

10/12 月祝限り

水産コーナーの
塩鮭類 **20%OFF**

※一部除外品があります。
本体価格よりレジにて

まとめ買いがお買得!
お肉各種よりどりセール!

・黒毛和牛肩切落し肉(1パック100g入)
・黒毛和牛肩スライス肉(1パック90g入)
・国産豚ロース生煮焼用
(1パック230g入)
・国産豚ローススライス肉
(1パック230g入)
・国産豚肩ロース切落し肉
(1パック230g入)
・国産豚もも切落し肉(1パック310g入)
・佐賀有明鶏もも肉唐揚げ
(1パック230g入)
よりどり
2パック **1,280円**
(税込1,383円)
よりどり
3パック **1,780円**
(税込1,923円)

※写真は全てイメージです。

〈茨城等の国内産〉
秋ピーマン
(約400g入)
本体価格 **398円**
(税込430円)

〈秋田等の国内産〉
長ねぎ
(3本1束)
本体価格 **198円**
(税込214円)

日清オイロ/ヘルシオ
ヘルシオ
オリーブ
(900g)
本体価格 **358円**
(税込387円)

日清オイロ/ヘルシオ
ヘルシオ
ごま香油
(350g)
本体価格 **358円**
(税込387円)

中沢乳業
(NAKAZAWA)乳
牛乳
(1000ml)
本体価格 **198円**
(税込214円)

お惣菜
若鶏
唐揚げ
(ファミリーパック)
(1パック)
本体価格 **580円**
(税込627円)

大きな
むきえび
(215g)
本体価格 **550円**
(税込594円)

夕方4時から市!
売り切れご免! その他の商品は当日発表!

肉だんご
(1パック)
本体価格 **500円**
(税込540円)

お惣菜
なす肉詰め
(大)(1パック)
本体価格 **398円**
(税込430円)

銀だら
西京漬
(2切)
本体価格 **598円**
(税込646円)

お惣菜
Vマーク バリュープラス
パティオ・パティオ
大きな
むきえび
(215g)
本体価格 **550円**
(税込594円)

お惣菜
Vマーク バリュープラス
パティオ・パティオ
大きな
むきえび
(215g)
本体価格 **550円**
(税込594円)

お惣菜
Vマーク バリュープラス
パティオ・パティオ
大きな
むきえび
(215g)
本体価格 **550円**
(税込594円)

10/10(土)・14(水) 5日間 Vマーク商品を使ったおすすめレシピ

Vマーク商品を使ったレシピ!

だしの減塩
きのこのこと
ほろろの炊き込みご飯
Vマーク グルメテーブル
花唐揚げ
焼きたて
(70g)
本体価格 **598円**
(税込646円)

Vマーク バリュープラス
雲南
まいたけ
(100g入)
本体価格 **158円**
(税込171円)

Vマーク バリュープラス
肉厚しっとり
きざみ揚げ
(110g)
本体価格 **118円**
(税込128円)

Vマーク商品を使ったレシピ!

ポトメニュー
サラダチキンと
きのこのスープ・パスタ
Vマーク バリュープラス
おうちで楽しむ
洋食屋さんの味
・ミートソース
・ナポリタン
(各220g)
本体価格 **138円**
(税込150円)

Vマーク バリュープラス
カットぶなしめじ
(80g入)
本体価格 **98円**
(税込106円)

Vマーク バリュープラス
スパゲッティ
・ナポリタン
(16mm・600g入)
本体価格 **298円**
(税込322円)

Vマーク ナチュラ
サラダ
チキン
(100g)
本体価格 **268円**
(税込290円)

LINE ミニアプリで
お得な情報GET! 登録店舗のチラシをチェック!

さらにエプロンカードと連携すれば
✓ お得なポイント特典がもらえる!
✓ 累計ポイントが確認できる!

LINE ミニアプリに
エプロンカードを連携すると
初回のみ **50** エプロン
ポイント
プレゼント!

※「アプリ内ポイント付与履歴」には表示されません。
※ポイント付与はエプロンカードを連携後、2日程度
かかります。
※エプロンカード入金申込み後、会員登録の登録までの
3〜4週間程度はカードの連携ができません。

登録はカンタン!
二次元コードを
読み込むだけ!

生活用品コーナー

10・14(水) 5日間

オカザキ
タオル
ふきん
(チェック柄)
(5枚入)
本体価格 **248円**
(税込273円)
10%OFF

14日 京成フラワー

お花
・観葉植物
・切花・鉢物等
本体価格よりレジにて **10%OFF**