



広告の品取扱店 & 営業時間
あさ9時～よる9時
高根台店
☎047-466-3151 ㊟300台



※高根グリーンハイツ店では別チラシでお得商品を取揃えております。

LINE ミニアプリ
お得な情報GET! 登録&通知のチラシをチェック!

さらにエプロンカードと連携すれば
✓ お得なポイント特典がもらえる!
✓ 累計ポイントが確認できる!

今なら LINE ミニアプリにエプロンカードを連携すると
50 エプロンポイントプレゼント!
※「エプロンポイント付券」には表示されません。
※ポイント付券はエプロンカードを連携後、2日経過後から利用できます。
※エプロンカード入金申込み、会員登録の登録までの3~4日間程度はカードの連携ができません。

登録はカンタン!
二次元コードを読み込むだけ!

21(木)・24(日)4日間

新発売
日清食品 (カップヌードル) スパイス SHOCK カレー (82g) **178円** (税込193円)

生活用品コーナー

21(木)・24(日)4日間
春日製紙 (トイレットロー) 番笏のおもてなし 1.5倍巻 (ピンク) おもてなし (8ロールダブル) **358円** (税込394円)

5/24 日限り エプロンカード
通常お買上げ200円(税込)につき1ポイントのところ
ポイント **5倍**
一度に2,000円(税込)以上お買上げのお客様は **ポイント10倍**
※一部ポイント対象外商品があります。

国産豚ロース肉 (各種)
・スライス肉・冷しゃぶ用
・ステーキ用
※生姜焼用・黒豚は除く。
本体価格よりレジにて **30%引**
※産直の水産コーナーのみ対象です。※国産豚ロース肉は割引の対象外商品です。

〈茨城等の国内産〉
紅小玉すいか (1/4切)
本体価格 **498円** (税込538円)

〈アメリカ産〉
アメリカンチェリー (100g当り) 本体価格 **298円** (税込322円)
〈埼玉等の国内産〉
プロッコリー (1コ) 本体価格 **198円** (税込214円)

※写真はイメージです!
ヤマザキ **ダブルソフト** (6枚切) 本体価格 **680円** (税込735円)
ヤマザキ **ソフト** (6枚切) 本体価格 **158円** (税込171円)

ロッテ **クーリッシュ** (140mℓ) 本体価格 **105円** (税込114円)
・バナナ (140mℓ)
・ベルギーチョコ×カルピス白桃
・香るマスクット (各135mℓ)
よりどり **4コ** 本体価格 **398円** (税込430円)

雪印メグミルク
・6Pチーズ (102g)
・6Pチーズコクとうまみ
・6Pチーズ
塩分25%カット **238円** (税込258円)
お惣菜
にぎわい御膳 (1パック) 本体価格 **698円** (税込754円)
11時からの販売です。 ※店舗により内容が異なります。

夕方4時から市! 売り切れご免!
お惣菜
焼鳥盛合せ (1パック) 本体価格 **500円** (税込540円)
揚げ餃子 (1パック) 本体価格 **500円** (税込540円)

5/23 土限り
〈中国産〉うなぎ蒲焼 (2串入) 本体価格 **880円** (税込951円)

23(土)・24(日)2日間
九州産黒樺牛もも肉
・ステーキ用・カットステーキ用・焼肉用
・ブロック肉 (4等級)
本体価格よりレジにて **20%引**
※産直の水産コーナーのみ対象です。

〈ニュージーランド産〉
サンゴルド キウイ (大玉) (3コ入) 本体価格 **398円** (税込430円)
〈青森等の国内産〉
長芋 (100g当り) 本体価格 **58円** (税込63円)
〈茨城等の国内産〉
軟白ねぎ (1袋) 本体価格 **198円** (税込214円)

はごろもフーズ シーチキン チキンマイルド (70g×3個) 本体価格 **378円** (税込409円)
はごろもフーズ シーチキン チキンマイルド (70g×3個) 本体価格 **358円** (税込387円)

キュービー マヨネーズ (350g) 本体価格 **268円** (税込290円)
マルちゃん 冷やしラーメン (しょうゆ・ごまだれ (各330g・3人前)) 本体価格 **178円** (税込193円)

キュービー ハーフ (300g) 本体価格 **258円** (税込279円)
お惣菜
フライドチキン (1パック) 本体価格 **498円** (税込538円)
11時からの販売です。

夕方4時から市! 売り切れご免!
お惣菜
豚ヒレかつ (1パック) 本体価格 **500円** (税込540円)
酢豚 (大) (1パック) 本体価格 **500円** (税込540円)

5/22 金限り お寿司 **10%引**
※一部除外品があります。 本体価格よりレジにて
※産直の水産コーナーのみ対象です。

水産コーナー
〈初かつお!〉入荷次第販売致します。
勝浦漁港当日水揚げ「朝獲り生かつお」
※産直の水産コーナーのみ対象です。 ※店舗により販売開始時間が異なる場合がございます。

風味を引き立てる3種厳選!!
薬味よりどりセール
〈高知等の国内産〉
みょうが (1パック) 本体価格 **138円** (税込150円)
Vマーク バリュープラス (高知県四万十町産) 黄金しょうが (40g入) 本体価格 **398円** (税込430円)
〈千葉等の国内産〉
小ねぎ (1袋) 本体価格 **138円** (税込150円)

Vマーク バリュープラス (アメリカ産) プレミアム スイートネーブルオレンジ (4コ入) 本体価格 **498円** (税込538円)
〈ニュージーランド産〉
ロイヤル ガラりんご (4コ入) 本体価格 **580円** (税込627円)
国産豚小間肉 (100g当り) 本体価格 **138円** (税込150円)

〈栃木等の国内産〉
グリーンアスパラ (1束) 本体価格 **198円** (税込214円)
Coca-Cola コカヨロラ・コカヨロラゼロ (各700mℓ) 本体価格 **98円** (税込106円)
中沢乳業 (NAKAZAWA) 北海道牛乳 (1000mℓ) 本体価格 **228円** (税込247円)

お惣菜
ハンバーグ弁当 (1パック) 本体価格 **580円** (税込627円)
11時からの販売です。
〈国内産〉
しらす干し (100g当り) 本体価格 **368円** (税込398円)

夕方4時から市! 売り切れご免!
お惣菜
揚げ茄子あまから (1パック) 本体価格 **280円** (税込303円)
ガーリックシュリンプ (1パック) 本体価格 **398円** (税込430円)

5/21 木限り エプロンカード
エプロンカード会員様限定ポイント企画
通常お買上げ200円(税込)につき1ポイントのところ
ポイント **5倍**
一度に2,000円(税込)以上お買上げのお客様は **ポイント10倍**
※一部ポイント対象外商品があります。

売切れご免! 青果バラ販売
3品合計 **1000点** をご用意!!
こちらの商品お1人様よりどり4点限り!!
〈埼玉等の国内産〉
きゅうり (1本) 本体価格 **58円** (税込63円)
〈福岡・茨城等の国内産〉
長なす (1本) 本体価格 **68円** (税込74円)
〈長崎等の国内産〉
新じゃがいも (2L) (1コ) 本体価格 **78円** (税込85円)

毎週木曜日は野菜がお買得!
〈千葉・栃木等の国内産〉
とまと (M) (5コ1箱) 本体価格 **398円** (税込430円)
11時より 試食販売提供!
すいか

〈国内産〉
かつおタタキスライス (解凍) (100g当り) 本体価格 **238円** (税込258円)
〈徳島産〉
銀鯉甘口 (3切入) 本体価格 **680円** (税込735円)

当日1,000円(税込)以上お買上げのお客様限定
※お買上げ金額1,000円には、たまごの金額は含まれません。
お1人様1パック限り 先着100名様
全農 自慢のたまご (10コ入) 本体価格 **218円** (税込236円)
佐賀有明鶏もも肉 (100g当り) 本体価格 **128円** (税込139円)

キッコーマン 濃口しょうゆ (1000mℓ) 本体価格 **198円** (税込214円)
キッコーマン 濃いたし本つゆ (1000mℓ) 本体価格 **248円** (税込268円)
お惣菜
豚ロースかつ重 (1パック) 本体価格 **498円** (税込538円)
11時からの販売です。

夕方4時から市! 売り切れご免!
お惣菜
揚げ出し豆腐 (1パック) 本体価格 **280円** (税込303円)
お惣菜
揚げ餃子 (1パック) 本体価格 **280円** (税込303円)

●生鮮食品・お惣菜の写真は全てイメージです。●佐賀有明鶏は食鳥検査済です。●税込価格は参考価格となります。●本チラシでは軽減税率制度対象商品(税率8%)は税込価格のみの表示、標準税率対象商品(税率10%)は税込価格の横に「10%税率」を表示しております。●店舗施設内の飲食設備でご飲食の際は消費税が10%となりますので、お買上げの際レジ係員にお申し出下さい。●生鮮食品は天候などの諸事情により入荷しない場合や産地等が変更になる場合があります。●商品は豊富に取り揃えておりますが万一品切れの際はご容赦下さい。●商品改良に伴い、内容量・パッケージ等が実際の商品と異なる場合がございます。